PRÉVENTION DE LA TOXOPLASMOSE CONGÉNITALE

En France, plus d'une femme sur deux n'est pas immunisée vis-à-vis de Toxoplasma gondii, et court le risque de contracter la toxoplasmose pendant la grossesse et de transmettre l'infection à son fœtus.

L'efficacité du programme de prévention de la toxoplasmose congénitale, instauré depuis plus de 40 ans, a été démontrée. Elle se traduit notamment par un taux très faible de formes symptomatiques et une rareté des formes graves à la naissance.

Le diagnostic sérologique est une étape essentielle : il permet de statuer sur l'immunisation ou non du patient vis-à-vis du toxoplasme et de mettre en place un suivi sérologique ou un traitement préventif. De plus, le respect des conseils hygiéno-diététiques suivants est primordial chez la femme enceinte et les personnes immunodéprimées "séronégatives".

CUISSON DE LA VIANDE :

Bien cuire tous types de viande (y compris la volaille et le gibier), à 65°C dans toute l'épaisseur. En pratique, une viande bien cuite a un aspect extérieur doré, voire marron, avec un centre rose très clair, presque beige et ne laisse échapper aucun jus rosé.

Eviter la consommation de viande grillée, marinée ou fumée.

LAVAGE SOIGNEUX DES MAINS :

- Après avoir manipulé de la viande crue, des crudités souillées par la terre ou après avoir jardiné
- Avant chaque repas
- Après contact avec les chats

LAVAGE A GRANDES EAUX :

- Des légumes et des plantes aromatiques, surtout s'ils sont terreux et consommés crus
- Des ustensiles de cuisine ainsi que des plans de travail

PRECAUTION VIS-A-VIS DES CHATS :

Faire nettoyer tous les jours, par une autre personne, le bac à litière du chat à l'eau bouillante, ou porter des gants pour le faire.

MESURES COMPLEMENTAIRES RECOMMANDEES :

- Congeler les denrées d'origine animale à -18°C (surgélation) ou à -12°C pendant 3 jours.
- Ne consommer, lors des repas en dehors du domicile, que de la viande bien cuite ; éviter les crudités et préférer les légumes cuits.
- Porter des gants pour jardiner ou pour tout contact avec de la terre.

Pour plus d'informations, contactez-nous :

Anzin : 03.27.32.30.00
Bavay : 03.27.53.02.70
Clémenceau : 03.27.28.26.00
Condé s/ Escaut : 03.27.21.80.00
Fresnes s/ Escaut : 03.27.25.91.50
Le Cateau : 03.27.77.55.00
Le Quesnoy : 03.27.19.00.99
Quiévrechain : 03.27.30.33.00
Vauban : 03.27.28.25.30